

## 10K PILAR 2018

30 septiembre 2018 – 09:30 h

Parque Grande Labordeta - Zaragoza

### HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

Hora	Categoría	Sexo	Año Nacimiento	Kms
09:30	Absoluta	M y F	2002 y anteriores	10k
11:00	Sub16, Sub14, Sub12, Sub10	M y F	2003-2010	1k
11:15	Iniciación	M y F	2011-2012-2013	0,1k
11:30	Entrega de trofeos y sorteo			

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

**Hasta las 23:59 h del jueves 27 de septiembre**

- En todo caso, la inscripción se cerrará si se alcanzan los **límites de:**
  - ✓ **800** inscritos en la carrera 10k
  - ✓ **100** inscritos escolares
  - ✓ **100** inscritos iniciación.

### CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Hasta 22 Septiembre	A partir 23 Septiembre
	>>> CUOTA REDUCIDA <<<	>>> CUOTA NORMAL >>>
Popular 10K	15 €	20 €
Escolares 1K	4 €	6 €
Iniciación 0,1K	4 €	6 €

La cuota **incluye camiseta, avituallamiento (agua) de carrera 10k, avituallamiento en meta (todos) y medalla (iniciación y escolares).**

Se pedirá a los inscritos que soliciten **talla de camiseta** al efectuar su inscripción para elaborar una estadística y prepararlas lo más acertadamente posible. **Se entregarán por riguroso orden en la recogida de dorsales** según la disponibilidad de las mismas.

### PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- **Vía internet :** [www.olimpoatletismo.es](http://www.olimpoatletismo.es)  
(abono con tarjeta de crédito)
- **Presenciales:**
  - > Deportes Zenit (C/ M<sup>a</sup> Guerrero, 9)
  - > Running ZGZ (C/ Ricla, 2)
  - > Fartleck Sport ZGZ (C/ Bretón, 46)(abono en metálico)

## ENTREGA DE DORSALES

El **dorsal, chip y camiseta conmemorativa** se entregarán de forma anticipada el **sábado 29 de septiembre**, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 horas en el PDM Salduba.

Para aquellos corredores que no puedan recogerlo de forma anticipada, el día de la carrera se habilitará en la zona de salida un puesto de recogida de dorsal y chip de **08:45 a 09:15 horas**.

*Por motivos de seguridad, es obligatorio presentar DNI o justificante de inscripción para la recogida de dorsales, tanto anticipada como el día de carrera.*

## TROFEOS, MEDALLAS Y OBSEQUIOS

### ➤ CARRERA 10k – Popular

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de la carrera.
- Al recoger el dorsal: **Camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos.

### ➤ CARRERA 1k – Escolar

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de cada una de las cuatro **categorías** previstas y **medalla a todos** los participantes.
- Al recoger el dorsal: **Camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

### ➤ CARRERA 0,1k - Iniciación

- La **carrera iniciación** se considera “**no competitiva**” por lo que no se establecerá clasificación alguna.
- Al recoger el dorsal: **Camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

## CLASIFICACIONES

Excepto en la prueba iniciación (no competitiva) las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema “chip”. Su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto.

## SORTEO

Al final de las pruebas se realizará la **entrega de trofeos y un sorteo de regalos** entre todos los participantes. Para acceder a los **obsequios del sorteo** será requisito **imprescindible estar presente** y recogerlos en el momento. En caso contrario se volverán a sortear una vez pasados dos minutos desde la primera comunicación por megafonía del número agraciado.

## !!! MUY IMPORTANTE !!!

Se establece un tiempo máximo de **1h30'** para finalizar la prueba de 10K, es decir, **9 minutos por kilómetro**.

A partir del 6k el comisario de cierre de carrera informará a los participantes que rebasen el límite de tiempo de que se encuentran fuera de competición a todos los efectos. Dichos avisos se producirán en los puntos K6 (54'), K7 (1h03'), K8 (1h12') y K9 (1h21').

\* La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria. Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

\* La libre y voluntaria participación en la Carrera Popular "10K Pilar 2018" supone la aceptación del presente reglamento.

Toda la información en:  
[www.olimpoatletismo.es](http://www.olimpoatletismo.es)