

Carrera del Ahorro PENSUMO

27 octubre 2019 – 10:00 h

Parque Grande Labordeta - Zaragoza

HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

Hora	Categoría	Sexo	Año Nacimiento	Kms
10:00	Absoluta	M y F	2003 y anteriores	5k
10:45	Sub16, Sub14, Sub12, Sub10	M y F	2004-2011	1k
11:00	Iniciación	M y F	2012-2013-2014	0,1k
11:15	Entrega de trofeos y sorteo			

INSCRIPCIÓN

www.olimpoatletismo.es (abono con tarjeta de crédito)

Los participantes que hubieran realizado **inscripción conjunta Pilar/Pensumo** serán incluidos por la organización en el listado de inscritos para esta prueba.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN SOLO CARRERA PENSUMO

	Hasta 20 Octubre	A partir 21 Octubre
	>>> CUOTA REDUCIDA <<<	>>> CUOTA NORMAL >>>
Popular 5K	12 €	15 €
Escolares 1K	4 €	6 €
Iniciación 0,1K	4 €	6 €

Se pedirá a los inscritos que soliciten **talla de camiseta** al efectuar su inscripción para elaborar una estadística y prepararlas lo más acertadamente posible. **Se entregarán por riguroso orden en la recogida de dorsales** según la disponibilidad de las mismas.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta las 23:59 h del jueves 24 de octubre

- En todo caso, la inscripción se cerrará si se alcanzan el límite de:
 - ✓ 500 inscritos en la carrera 5k
 - ✓ 100 inscritos escolares
 - ✓ 100 inscritos iniciación

ENTREGA DE DORSALES

El dorsal y la camiseta conmemorativa se entregarán de forma anticipada el **sábado 26 de octubre**, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas en el quiosco de los deportes del Parque Grande Labordeta, frente al PDM Perico Fernández (antes Salduba), presentando DNI o justificante de inscripción.

Para aquellos corredores que no puedan recogerlo de forma anticipada, el día de la carrera se habilitará en la zona de salida un puesto de recogida de dorsal y chip de **09:00 a 09:30 horas**.

TROFEOS, MEDALLAS Y OBSEQUIOS

➤ CARRERA 5k – Popular

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de la carrera.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos.

➤ CARRERA 1k – Escolar

- Se **entregará trofeo** a los tres primeros y tres primeras de cada una de las cuatro **categorías** previstas y **medalla a todos** los participantes.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

➤ CARRERA 0,1k - Iniciación

- La **carrera iniciación** se considera “**no competitiva**” por lo que no se establecerá clasificación alguna.
- Al recoger el dorsal: **camiseta conmemorativa**.
- En **meta: bolsa de avituallamiento** con diversos productos y **medalla**.

CLASIFICACIONES

Si el número de inscritos lo requiere, las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema “chip”. Su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto.

SORTEO

Al final de las pruebas se realizará la entrega de trofeos y un sorteo entre todos los participantes. Para acceder a los obsequios del sorteo será requisito imprescindible estar presente y recogerlos en el momento. En caso contrario se volverán a sortear una vez pasados dos minutos desde la primera comunicación por megafonía del número agraciado.

!!! MUY IMPORTANTE !!!

Se establece un tiempo máximo de **45 minutos** para finalizar la prueba, es decir, **9 minutos por kilómetro**.

* La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria. Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

* La libre y voluntaria participación en la i supone la aceptación del presente reglamento.

Toda la información en:
www.olimpoatletismo.es