

## 5K PENSUMO - CARRERA DEL AHORRO

27 octubre 2019 – 10:00 h

Parque Grande Labordeta - Zaragoza

Carreras infantiles a partir de las 11:00h

Toda la información en:

<http://www.carreradelahorro.com>

<http://www.olimpoatletismo.es>

## NOTICIAS

21/10/2019

El **dorsal y camiseta conmemorativa** de la Carrera Popular 5K Pensumo 2019 se entregarán de forma anticipada el **sábado 26 de octubre**, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas en el **“Quiosco de los Deportes”** del Parque Grande Labordeta, frente al PDM Perico Fernández (antes Salduba), presentando DNI o justificante de inscripción.

Para aquellos corredores que no puedan recogerlo de forma anticipada, el día de la carrera se habilitará en la pista del PDM Perico Fernández un puesto para la recogida de dorsal y chip desde las **08:15** hasta las **09:45 horas**.

El día de la carrera se dispondrá de vestuarios, aseos, duchas y guardarropa en el Pabellón Perico Fernández, a escaso 50 metros de la meta.

07/10/2019

Si realizaste inscripción conjunta para las carreras Pilar y Pensumo ya puedes comprobarlo en la web oficial de la carrera, en el apartado **“INSCRITOS DESDE PILAR”**

07/10/2019

Gracias a la colaboración de la empresa Zoilo Ríos, en esta ocasión se sortearán **6 patinetes deportivos** entre todos los participantes.



---

30/08/2019

Este año hay **dos novedades** muy importantes que debes conocer:

**1º** Se incluyen **carreras infantiles** para niños y niñas de los años 2004 a 2014, con las distancias adecuadas para cada edad.

**2º** Se puede realizar una **inscripción conjunta** para las Carreras 10K Pilar 2019 y 5K Pensumo. Para ello, debes acceder a la web oficial de la Carrera del Pilar y efectuar la inscripción conjunta para ambas pruebas. De esa forma ahorrarás unos euros y a finales de octubre tendrás una referencia sobre tu estado de forma en dos de las distancias más emblemáticas del atletismo.

---

29/08/2019

La “Carrera del Ahorro – 5k Pensumo” ya está en marcha. Puedes consultar toda la **información en las páginas oficiales** de la carrera, reservar tu fecha y efectuar tu inscripción, para la carrera física o la virtual, según tus preferencias.

**Toda la información en:**

<http://www.carreradelahorro.com>

<http://www.olimpoatletismo.es>

---